

ジュニアアスリート育成プロジェクト
～走る・飛ぶ～



しんこうかい

社会福祉法人 真光会
KIDS GENKI PROJECT
事務局

「心身ともに元気な子供達を育成する」を理念に子供達の育成を支援する「SHINKOUKAI KIDS GENKI PROJECT」は、青梅市内の小学生を対象に「走る・飛ぶ」という様々なスポーツにとって重要な運動能力を身につけられるよう、下記の通り全6回のスポーツ教室を開催いたします。筋力に頼らず走ること・飛ぶことなど、運動センスの向上を図りたいお子様にとって大変有意義なプログラムとなっておりますので、ご興味のあるかたは是非ご参加下さい。

1. 募集要項

- ・参加資格：青梅市内在住の小学生（1年生から6年生）で全6回すべて参加できること。
- ・定員：20名（先着）
- ・参加費：1回500円（会場使用料、保険代等）
- ・実施日・時間：全6回 ①8月7日（月）（19:00～20:30） ②8月21日（月）（19:00～20:30）
③8月28日（月）（19:00～20:30） ④9月4日（月）（19:00～20:30）
⑤9月11日（月）（19:00～20:30） ⑥9月25日（月）（19:00～20:30）
- ・開催場所：和田町運動広場（青梅市和田町2-422-1）※雨天時は若草小学校体育館（予定）
- ・内容：7つのコーディネーション能力【リズム・定位・反応・識別・連結・バランス・変換】に対してのプログラム、ジャンプとダッシュ【ピッチ（足の回転数）×ストライド（1歩の歩幅）】に対しての姿勢や身体の使い方トレーニングを実施。なお、第1回、第6回にスポーツテストを実施。
- ・応募方法：下記フォームにて平成29年7月18日（火）12時から7月28日（金）12時までの間先着順（20名）にてお申し込みを受け付けます。
※お申し込みいただきました皆様には、後日、参加受理証ならびに必要な書類をお送りいたします。

PC・スマホ共用フォーム URL <https://ws.formzu.net/fgen/S19171552/>

スマホ専用フォーム URL <https://ws.formzu.net/sfgen/S19171552/>

・お問い合わせ先

東京都青梅市長湊4-377

0428-23-4038

SHINKOUKAI KIDS GENKI PROJECT

事務局 担当まで



2. 講師



○大滝翔

日本体育協会認定 アスレティックトレーナー

少年野球や高校サッカー、東京国際大学駅伝部、競輪選手、プロ野球選手のトレーニング指導経験を持ち豊富な知識で、パフォーマンス向上を手助けする。トレーニング指導のスペシャリスト



○杉山将徳

柔道整復師

スポーツクラブやクリニックにて小学生から高齢者まで、幅広い年齢へのトレーニング指導やコンディショニングの経験を持つ。



梅木貴文

ランニングインストラクター

東海大～トーエネック

自身も大学三大駅伝を経験し、指導者としては

東京国際大学のコーチとして創部5年目に箱根駅伝出場へと導いた実績を持つ。

ランニング指導のスペシャリスト

【サポート選手・チーム】

荒波翔選手（プロ野球選手）・寺内崇幸選手（プロ野球選手）

渋井陽子選手（陸上競技）・阿久津有加選手（陸上競技）

川上真弥選手（陸上競技）・杉岡優磨選手（陸上競技）

大塚玲選手（競輪）・羽黒高校サッカー部（サッカー）